

„Forever“ eterinių aliejų naudojimas

BENDROSIOS REKOMENDACIJOS

- Laikydami aliejus laikykites įprastų saugos ir sveikatos reikalavimų: kamštelius laikykite užsuktus, buteliukus laikykite tamsioje ir vėsioje vietoje.
- Venkite patekimo į akis.
- Saugokite nuo vaikų.
- Sunaudokite iki datos, nurodytos ant pakuotės.
- Jei gydotės ar vartojate vaistus, prieš naudodami aliejus išoriškai pasitarkite su gydytoju.
- Nenaudokite pipirmėčių aliejaus ir aliejų mišinių kartu su homeopatiniais preparatais.
- Aliejų niekada nenurykite.
- Aliejus ir aliejų mišinius venkite naudoti nėštumo ir žindymo laikotarpiu.
- Nerekomenduojama naudoti vaikams.
- Visus atskirus aliejus atskieskite natūraliu baziniu aliejumi iki 0,5 – 1,5 proc. (daugiausiai).
- Visus aliejų mišinius atskieskite natūraliu baziniu aliejumi iki 0,5 proc. (daugiausiai).
- Niekada nenaudokite gryną (neskiestų) aliejų.
- Jei jūsų oda jautri, prieš naudodami aliejus išbandykite juos ant nedidelio odos lopinėlio.
- Nė vieno iš aliejų mišinių nenaudokite vonioje; netepkite jų ant odos prausdamiesi po dušu.
- Tik levandų aliejus tinkamas naudoti vonioje, tačiau ne vaikams iki 18 metų.
- Jei panaudojė aliejus pasijutote blogai, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
- Atsitiktinai nuriję aliejų ar aliejams patekus į akis, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
- Pastebėję odos sudirgimą, nedelsdami nuplaukite aliejus šiltu muiluotu vandeniu. Jei sudirgimas greitai nepraeina, kreipkitės į gydytoją.

ALIEJŲ MIŠINIŲ NAUDOJIMAS

APSAUGANTIS aliejų mišinys: tinkamas naudoti tik aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose.

- Nerekomenduojama naudoti išoriškai ar vonioje.
- Netinka veido garinimui.
- Mišinį rekomenduojama naudoti aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose.
- Nerekomenduojama naudoti vaikams.

RAMINANTIS aliejų mišinys: tinkamas naudoti aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose; nedideliais kiekiais tinka išoriniam naudojimui.

- Nerekomenduojama naudoti vonioje.
- Netinka veido garinimui.
- Mišinį rekomenduojama naudoti aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose.
- Išoriniam naudojimui (tik nedideliais kiekiais) atskieskite baziniu aliejumi iki 0,5 proc. (daugiausiai).
- Venkite tepti ant odos, jei vartojate vaistus; kai kurie vaistai gali sąveikauti su aliejais.
- Nenaudokite, jei sergate epilepsija ar karščiuojuote.
- Nenaudokite kartu su homeopatiniais preparatais.
- Venkite naudoti šį mišinį, jei jūsų oda jautri, jei ji nėra sveika arba jei sergate kvėpavimo takų ligomis.
- Nerekomenduojama naudoti vaikams.

ATPALAIDUOJANTIS aliejų mišinys: tinkamas naudoti aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose; nedideliais kiekiais tinka išoriniam naudojimui.

- Nerekomenduojama naudoti vonioje.
- Netinka veido garinimui.
- Mišinį rekomenduojama naudoti aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose.
- Išoriniam naudojimui (tik nedideliais kiekiais) atskieskite baziniu aliejumi iki 0,5 proc. (daugiausiai).
- Venkite tepti ant odos jei vartojate vaistus; kai kurie vaistai gali sąveikauti su aliejais.
- Nenaudokite kartu su homeopatiniais preparatais.
- Venkite naudoti šį mišinį, jei jūsų oda jautri arba jei ji nėra sveika.
- Nerekomenduojama naudoti vaikams.

Aliejų naudojimas aromatinėse lempose

Visi aliejai ir mišiniai tinkami naudoti aromatinėse lempose ar kvapų difuzoriuose

- Naudokite ne daugiau kaip 3 – 4 lašelius.
- Visus aliejus skieskite vandeniu.
- Nemaišykite skirtingų aliejų mišinių: šie produktai jau yra mišiniai.
- Atskiri aliejai gali būti maišomi (ne daugiau kaip 4 lašai iš viso).
- Naudodami aromatinės lempas nepašildykite atsargaus elgesio su žvakėmis.
- Nekvėpuokite garais tiesiogiai, nenaudokite veido garinimui; aliejai gali dirginti akis ir odą.

Aliejų naudojimas vonioje (tik levandų aliejus). Ne daugiau 5 lašelių.

- Vonioje niekada nenaudokite neskiestų aliejų, nes jie kaupiasi vandens paviršiuje ir gali dirginti odą. Rekomenduojame vonioje naudoti ne daugiau, kaip 5 lašelius aliejaus atskiesto natūraliu baziniu aliejumi, pienu, grietinėle, šaukštu medaus ar saują jūros druskos.
- Nenaudokite ant pažeistos ar sudirgusios odos.
- Pastebėję odos sudirgimą, išlplikite iš vonios ir nusiprauskite šiltu muiluotu vandeniu.
- Nerekomenduojama naudoti vaikams.

IŠORINIS NAUDOJIMAS

- Visus atskirus aliejus būtina atskiesti baziniu aliejumi iki 0,5 – 1,5 proc. (daugiausiai). Tam tikslui 1 – 3 lašus (daugiausiai) eterinio aliejaus atskieskite 10 ml bazinio aliejaus; 2 – 6 lašus (daugiausiai) eterinio aliejaus atskieskite 20 ml bazinio aliejaus; 1 lašą eterinio aliejaus atskieskite 5 ml bazinio aliejaus.
- Atskiri aliejai gali būti maišomi; tačiau naudokite ne daugiau kaip 3 lašus eterinio aliejaus 10 ml bazinio aliejaus ir ne daugiau kaip 6 lašus eterinio aliejaus 20 ml bazinio aliejaus.
- Visus aliejų mišinius būtina atskiesti baziniu aliejumi iki 0,5 proc. (daugiausiai). Tam tikslui 1 lašą (daugiausiai) eterinių aliejų mišinio atskieskite 10 ml bazinio aliejaus; 2 lašus eterinių aliejų mišinio atskieskite 20 ml bazinio aliejaus.
- Nemaišykite aliejų mišinių tarpusavyje ar su atskirais aliejais.
- Skiesdami aliejus nevirsykite rekomenduojamos normos.
- Niekada nenaudokite gryną (neskiestų) aliejų.
- Nenaudokite ant jautrios ar pažeistos odos.
- Nenaudokite, jei oda nėra sveika.
- Netepkite ant jautrių kūno vietų (genitalijų ir t. t.).
- Netepkite ant veido.
- Tepkite ne dažniau kaip kartą per dieną.
- Po naudojimo nusiplaukite rankas.
- Nerekomenduojama naudoti vaikams.
- Pastebėję odos sudirgimą, nuplaukite aliejų šiltu muiluotu vandeniu.

Pastaba: būtina supažindinkite vartotojus su šia informacija.